

# Momente der Ruhe finden



**Die Autorin Monika Barmann präsentierte in der Buchhandlung Pegasos ihre Gedichte, die zusammen mit den Fotografien von Thomas Sautter eine künstlerische Einheit bilden.**

*Von Lars Bormuth*

LESUNG Monika Barmann verzaubert mit „vom Ich zum Du“

BÜRSTADT - Sich voll und ganz auf den Augenblick einlassen, die Schönheit der Natur genießen und Dankbarkeit in Momenten der Stille zeigen. In einem Alltag voller Stress und Herausforderungen scheint dies für viele Menschen unmöglich zu sein.

Für Lyrikerin Monika Barmann ist es deshalb ein wichtiges Anliegen, mit poetischen und tiefgründigen Texten solche Thematiken zu verarbeiten. Seien es ihre Gedichte oder die mit Fotograf Thomas Sautter gestalteten Bücher – die Bürstädterin verzaubert ihre Leser und Zuhörer.

- **BEZUGSQUELLEN**

Wer neugierig auf die Werke geworden ist, kann diese in der Buchhandlung Pegasos erwerben oder im Internet unter [www.federleichte-botschaft.de](http://www.federleichte-botschaft.de) mehr Impressionen gewinnen.

Der Erlös der Bücher geht zugunsten des Kinderhilfswerks „Plan International“.

Heute wohnt Barmann in Rosengarten, genauso wie Sautter, mit dem sie schon seit über zehn Jahren zusammenarbeitet. Der Kontakt kam dabei durch ihre Nachbarschaft, und schon schnell wurde den beiden klar: Seine Bilder passen perfekt zur Lyrik. „Irgendwann entwickelte sich die Idee, die Gedichte zusammen mit den Bildern ins Internet zu stellen“, erklärte der leidenschaftliche Fotograf. Im vergangenen Jahr erschien dann das mittlerweile dritte Buch „Liliengeflüster“.

Ihre gemeinsame Arbeit präsentierten sie nun zum ersten Mal in der Buchhandlung Pegasos, wo die Besucher eine dreiteilige Lesung mit dem Titel „vom Ich zum Du“ erwartete. „Es ist eine Kombination aus all dem, was unsere Bücher darstellen“, erklärte Sautter vorab unserer Zeitung.

„Hier ist mir das meiste vertraut“, begann Monika Barmann mit ihrer Lesung, nachdem sie eine Klangschale zur Einleitung benutzte. In Bür-stadt stehe schließlich auch ihr Elternhaus. „Dafür war es eine größere Herausforderung“, gab sie zu. Die ersten Reime und Metaphern ließen nicht lange auf sich warten, denn schon in ihrer kurzen Biografie verarbeitete sie ihre Gedichte.

Weiter ging es dann zum eigentlichen Hauptthema: die bunten Farben der Natur und ihre positive Wirkung auf die menschliche Seele. In „Liliengeflüster“ gliedern sich nämlich die Kapitel in sieben Chakren, welche als Hauptenergiezentren des Körpers gesehen werden. Ihre aktivierende Wirkung wolle Barmann verdeutlichen. „Freuen Sie sich auf meinen bunten Blumenstrauß“, lachte sie.

Ebenso behandelte die Lesung der Lyrikerin ernste Themen. „Wie wir auf Anforderungen und Krisen reagieren, liegt an uns“, hob sie noch einmal verschiedene Alltagsprobleme hervor. Mithilfe ihrer Gedichte schienen diese aber überwindbar. „Aus der Stille heraus können wir uns allen Lebensfragen besser nähern“, lautete das Fazit.

Im zweiten Teil der Lesung wurden viele Bilder von Thomas Sautter gezeigt, untermalt von der Instrumentalmusik des griechischen Komponisten Vangelis. Besonders im Fokus stand die Makrofotografie, durch die Objekte in Nahaufnahmen dargestellt werden. „Ich sehe die Fotos so oft und bin jedes Mal berührt“, führte Monika Barmann den dritten Teil der Lesung fort. Nach eineinhalb Stunden war der Abend allerdings keineswegs vorbei, denn Barmann lud zum Verweilen im Anschluss ein.

„Die Texte sind sehr anspruchsvoll und das gefällt mir“, gab sich Ruth Barbagallo aus Lampertheim beeindruckt. Sie verschob für den Besuch sogar die Feier zum Hochzeitstag. Auch Doris Farnknopf lobte Barmann, mit der sie schon seit dem Kindergarten befreundet ist. „Ihre Entwicklung ist sehr interessant“, freute sie sich.

Gefreut hat sich an diesem Abend auch Karlheinz Hock, Inhaber der Buchhandlung Pegasos. „Unser Programm, das wir hier präsentieren, ist sehr vielfältig“, erklärte er. „Die Fotografie macht die Gedanken von Frau Barmann greifbar“, wies er auf das Erfolgsrezept der beiden hin.

Bürstädter Zeitung vom 22.10.2016

[http://www.buerstaedter-zeitung.de/lokales/bergstrasse/buerstadt/momente-der-ruhe-finden\\_17415455.htm](http://www.buerstaedter-zeitung.de/lokales/bergstrasse/buerstadt/momente-der-ruhe-finden_17415455.htm)